

Speiseplan

vom 04.11.2024 bis 08.11.2024, 45.KW

Montag 04.11.

Tagesgericht 1



Hähnchencurry dazu Nudeln

Allergene: Hähnchencurry (8, 11); Pasta(2a);

Tagesgericht 2



Gemüsebolognese dazu Nudeln

Allergene: Vegetarische Gemüsebolognese (10);Pasta (2a);

Dienstag 05.11.

Tagesgericht 1



Provenzalische Kartoffelchen mit Kräuterquark

Allergene: Kräuterquark (8); Risolé-Kartoffeln,

Tagesgericht 2



Provenc. Kartoffelchen mit Auberginenragout

Allergene: Auberginen-Tomatenragout ;Risolé-Kartoffeln,

Mittwoch 06.11.

Tagesgericht 1



Knusprig überbackene Lasagne al Forno (Rind)

Allergene: Lasagne Rinderhack, (8, 10, 2a);

Tagesgericht 2



Knusprig mit Käse überbackene Gemüselasagne

Allergene: Lasagne vegetarisch, (8, 10, 2a);

Donnerstag 07.11.

Tagesgericht 1



Fischfrikadelle, Remouladensauce, Kartoffeln

Allergene: Fischfrikadelle (4, 11, 5, 2a); Salzkartoffeln ; Remouladensauce (4, 8, 11);

Tagesgericht 2



Gemüsefrikadelle, Remouladensauce, Kartoffeln

Allergene: Gemüsefrikadelle (4, 8, 2a); Salzkartoffeln ; Remouladensauce (4, 8, 11);

Freitag 08.11.

Tagesgericht 1



Wirsing-Currypfanne dazu Reis

Allergene: Wirsing-Currypfanne (11); Reis, hell gegart ;

Tagesgericht 2



Spitzkohl in Erdnuss-Kokossauce dazu Reis

Allergene: Saftiger Spitzkohl in Kokosmilch (6, 11); Reis,



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Glutenweizen, (2b) Glutenroggen, (2c) Glutengerste, (2d) Glutenhafer, (2e) Glutendinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Kluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de, Daten/Allergen.pdf | DE-ÖKO007 | Biond GmbH | Otto-Hahn straße 5 | 34123 Kassel | genießen@biond.de | Tel:0561/500456-10