

Speiseplan in Leichter Sprache

vom 23.03.2026 bis 27.03.2026

Montag 23.03

Tages-Gericht



Italienische Gemüse-Pfanne mit Reis

Allergene: Keine

Dienstag 24.03

Tages-Gericht



Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff mit Nudeln
(Stroganoff heißt: mit Pilzen und Sahne)

Allergene:

Rinder-Geschnetzeltes (**8, 11**)

Nudeln (**2a**)

Mittwoch 25.03

Tages-Gericht



Spaghetti mit Tomaten-Sauce

Allergene: Nudeln (**2a**)

Donnerstag 26.03

Tages-Gericht



Fleischkäse (aus Geflügel) mit Brauner-Sauce
und Salz-Kartoffeln

Allergene: Fleischkäse (**11**)

Freitag 27.03

Tages-Gericht



Bärlauch-Creme-Suppe mit 1 Brötchen

Allergene:

Bärlauch-Creme-Suppe (**8, 10**)

Brötchen (**2a**)



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passiert, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.