

Speiseplan in Leichter Sprache

vom 30.03.2026 bis 03.04.2026

Montag 30.03

Tages-Gericht



Hähnchen-Rahm-Geschnetzeltes mit Reis

Allergene:

Hähnchen-Rahm-Geschnetzeltes (**8**)

Dienstag 31.03

Tages-Gericht



Griechische Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse und Kartoffeln

Allergene:

Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse (**8**)

Mittwoch 01.04

Tages-Gericht



Sauce Bolognese mit Rinder-Hackfleisch und Nudeln

Allergene:

Sauce Bolognese mit Rinder-Hackfleisch (**10**)
Nudeln (**2a**)

Donnerstag 02.04

Tages-Gericht



Grüne-Sauce mit Ei und Kartoffeln

(Grüne-Sauce ist eine kalte Soße mit Kräutern)

Allergene:

Grüne-Sauce mit Ei (**8, 4**)

Freitag 03.04

Tages-Gericht

Karfreitag geschlossen



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passiert, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.