

# Speiseplan in Leichter Sprache

vom 06.04.2026 bis 10.04.2026

**Montag 06.04**  
Tages-Gericht

**Ostermontag geschlossen**

**Dienstag 07.04**  
Tages-Gericht



Mediteraner Hähnchen-Topf mit Nudeln  
(Mediterran heißt: mit vielen frischen Sachen)  
Allergene: Nudeln (**2a**)

**Mittwoch 08.04**  
Tages-Gericht



Gemüse-Gulasch mit Kartoffeln  
Allergene: Gemüse-Gulasch (**8**)

**Donnerstag 09.04**  
Tages-Gericht



Schinken-Käse-Rahm-Sauce mit Nudeln  
Allergene:  
Schinken-Käse-Rahm-Sauce (**8, 10**)  
Nudeln (**2a**)

**Freitag 10.04**  
Tages-Gericht



Champignon-Creme-Suppe mit 1 Brötchen  
Allergene:  
Champignon-Creme-Suppe (**8, 10**)  
Brötchen (**2a**)



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

## Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,  
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,  
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

## Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passiert, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

## Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.