

# Speiseplan in Leichter Sprache

vom 13.04.2026 bis 17.04.2026

**Montag 13.04**

Tages-Gericht



Spanische Paella mit Hähnchen

(Paella ist ein Reis-Gericht)

Allergene: Keine

**Dienstag 14.04**

Tages-Gericht



Omelette mit Rahm-Spinat und Salz-Kartoffeln

Allergene:

Omelette (**4**, **8**)

Rahm (**8**)

**Mittwoch 15.04**

Tages-Gericht



Puten-Gulasch in Rahm-Soße mit Kartoffeln

Allergene:

Rahm (**8**)

Nudeln (**2a**)

**Donnerstag 16.04**

Tages-Gericht



Spargel-Karotten-Ragout mit Kartoffeln

Allergene:

Spargel-Karotten-Ragout (**8**)

**Freitag 17.04**

Tages-Gericht



Tomaten-Sauce all 'Arrabiata mit Nudeln

(All' Arrabiata ist eine scharfe Tomaten-Sauce)

Allergene:

Tomatensauce (**10**)

Nudeln (**2a**)



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

## Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,  
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,  
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

## Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passiert, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

## Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.