

Speiseplan in Leichter Sprache

vom 20.04.2026 bis 24.04.2026

Montag 20.04

Tages-Gericht



Paprika-Pfanne mit Hackfleisch und Rösti-Taler

Allergene:

Paprika-Pfanne mit Hackfleisch (**10**)

Dienstag 21.04

Tages-Gericht



Vegetarische Gemüse-Bolognese mit Nudeln

Allergene:

Vegetarische Gemüse-Bolognese (**10**)

Nudeln Penne (**2a**)

Mittwoch 22.04

Tagesg-Gricht



Seelachs gebacken mit Kartoffel-Salat

Allergene:

Seelachs (**5**)

Kartoffel-Salat (Allergene an der Ausgabe erfragen)

Donnerstag 23.04

Tages-Gericht



Pesto-Sahne-Sauce mit Frischkäse und Spaghetti

Allergene:

Pesto-Sahne-Sauce mit Frischkäse (**8, 9c**)

Nudeln Spaghetti (**2a**)

Freitag 24.04

Tages-Gericht



Lasagne-Suppe mit Rinderhack mit 1 Brötchen

Allergene:

Lasagne-Suppe (**10, 2a**)

Brötchen (**12, 2a, 2b, 2c, 2d**)



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passieren, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.