

Speiseplan in Leichter Sprache

vom 27.04.2026 bis 30.04 2026

Montag 27.04

Tages-Gericht



Hähnchen-Geschnetzeltes in Kräuter-Spinat-Sauce
und Kartoffeln

Allergene:

Hähnchen-Geschnetzeltes (**10**)

Dienstag 28.04

Tages-Gericht



Hackbällchen (aus Geflügel) mit Heller Sauce
„Königsberger Art“ und Reis
(„Königsberger Art“ heißt mit Kapern)

Allergene:

Hackbällchen (**11, 4, 2a**)

Helle Sauce „Königsberger Art“ (**8**)

Mittwoch 29.04

Tages-Gericht



Tortellini in Tomaten-Sauce mit Käse überbacken

Allergene:

Tortellini-Tomaten-Auflauf (**8, 7, 2a**);

Donnerstag 30.04

Tages-Gericht



Kartoffeln mit Kräuter-Quark

Allergene:

Kräuter-Quark (**8**)

Freitag 01.05

Feiertag



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passieren, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.