

## Speiseplan in Leichter Sprache

vom 18.05.2026 bis 22.05 2026

**Montag 18.05.**

Tages-Gericht



Würstchen-Gulasch (Geflügel) mit Nudeln

Allergene:  
Nudeln **(2a)**

**Dienstag 19.05.**

Tages-Gericht



Gemüse-Kartoffel-Taler mit Joghurdipp

Allergene:  
Gemüse-Kartoffel-Taler 90 g **(2a)**  
Joghurdipp **(8)**

**Mittwoch 20.05.**

Tages-Gericht



Tomaten-Sauce mit Thunfisch und Nudeln

Allergene:  
Tomaten-Sauce mit Thunfisch **(5)**  
Nudeln **(2a)**

**Donnerstag 21.05.**

Tages-Gericht



Griechische Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse  
und Reis

Allergene:  
Griechische Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse **(8)**

**Freitag 22.05.**

Tages-Gericht



Zucchini-Curry-Creme-Suppe mit 1 Brötchen

Allergene:  
Zucchini-Curry-Creme-Suppe **(8, 11)**  
Brötchen **(2a)**



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

## Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,  
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,  
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

## Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passieren, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

## Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.