

Speiseplan in Leichter Sprache

vom 25.05.2026 bis 29.05.2026

Montag 25.05.

Tages-Gericht

Feiertag

Dienstag 26.05.

Tages-Gericht



Cevapcici (Geflügel) mit Tomaten-Sauce und Reis

(Cevapcici sind: kleine, würzige, gegrillte Hackfleisch-Röllchen)

Allergene:

Cevapcici (**11**, **2a**)

Mittwoch 27.05.

Tages-Gericht



Beluga-Linsen-Curry mit Blattspinat und Kartoffeln

(Beluga-Linsen sind schwarze Linsen)

Allergene:

Beluga-Linsen-Curry mit Blattspinat (**7**)

Donnerstag 28.05.

Tages-Gericht



Bratwurst (Geflügel) mit Ketchup und Kartoffelbrei

Allergene:

Kartoffelbrei (**8**)

Freitag 29.05.

Tages-Gericht



Süße Pfannkuchen mit Apfelmus

Allergene:

Pfannkuchen, süß (**4**, **8**, **2a**)



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passieren, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.