

Speiseplan in Leichter Sprache

vom 08.06.2026 bis 12.06 2026

Montag 08.06.

Tages-Gericht



Spargel-Ragout, grün-weiß mit Kartoffeln
(Ragout heißt: mit einer cremigen Soße)

Allergene:

Spargel-Ragout, grün und weiß (8)

Dienstag 09.06.

Tages-Gericht



Puten-Gemüse-Pfanne mit Reis

Allergene:

Puten-Gemüse-Pfanne (8)

Mittwoch 10.06.

Tages-Gericht



Fruchtiges Orangen-Sesam-Möhren-Gemüse
mit Kartoffeln

Allergene:

Fruchtiges Orangen-Sesam-Möhren-Gemüse (12)

Donnerstag 11.06.

Tages-Gericht



Sauce Bolognese mit Rinderhack und Nudeln

Allergene:

Sauce Bolognese mit Rinderhack (10)

Nudeln (2a)

Freitag 12.06.

Tages-Gericht



Zucchini-Kartoffel-Suppe mit Brötchen

Allergene:

Zucchini-Kartoffel-Suppe (8)

Brötchen (2a)



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene können Allergien auslösen

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebstiere



(4) Ei



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Er ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie




(11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefeldioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Schalenfrüchten


Das kann passieren, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Das heißt: Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.

Er wird **nicht** gezüchtet.