

Speiseplan in Leichter Sprache

Allergene in **roter** Schrift

Vom 15.06.2026 bis 19.06.2026

KW 25

Montag 15.06
Tages-Gericht



Feine Champignons in Sahne-Sauce (**8**)
mit Semmel-Knödel (**2a**, **4**)

Dienstag 16.06
Tages-Gericht



Schaschlik-Gulasch
(aus Puten-Fleisch) (**11**)
mit Reis

Mittwoch 17.06
Tages-Gericht



Rührei mit Rahmspinat (**4**, **8**)
und Kartoffeln

Donnerstag 18.06
Tages-Gericht



Milchreis mit Pfirsich-Kompott (**8**)
und Zimt und Zucker

Freitag 19.06
Tages-Gericht



Ofen-Kartoffeln
mit Kräuter-Quark (**8**)



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Allergene

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen stehen hinter den Zutaten vom Essen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene sind Stoffe, die Allergien auslösen können.

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebs-Tiere



(4) Eier



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.


Sie ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien




(10) Sellerie

 (11) Senf


 (12) Sesam

 (13) Schwefel-Dioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.
Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:


-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Nüsse

Das kann passieren, weil verschiedene Lebensmittel
in derselben Fabrik hergestellt werden.
Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.