

# Speiseplan in Leichter Sprache

Allergene in **roter** Schrift

Vom 22.06.2026 bis 26.06.2026

KW 26

**Montag 22.06**  
Tages-Gericht



Schinken-Käse-Rahm-Sauce (**8, 10**)  
mit Nudeln (**2a**)

**Dienstag 23.06**  
Tages-Gericht



Überbackene Gemüse-Ravioli (**2a, 2d**)  
mit Tomaten-Sauce und Käse (**8**)

**Mittwoch 24.06**  
Tages-Gericht



Kartoffel-Creme-Suppe mit Würstchen (**8, 10**)  
und 1 Brötchen (**2a, 2b, 2c, 2d, 12**)

**Donnerstag 25.06**  
Tages-Gericht



Backfisch (**2a, 4, 5**)  
mit Dill-Rahm-Sauce (**8, 11**)  
und Kartoffeln

**Freitag 26.06**  
Tages-Gericht



Western-Pfanne mit Hackfleisch (**10**)  
und Rösti-Taler



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

## Allergene

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen stehen hinter den Zutaten vom Essen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene sind Stoffe, die Allergien auslösen können.

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

### Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,  
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebs-Tiere



(4) Eier



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.


Sie ist in Milch und Milch-Produkten.




(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,  
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie


 (11) Senf

 (12) Sesam


 (13) Schwefel-Dioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.

 (14) Lupinen

## Wichtiger Hinweis:

 In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Nüsse


Das kann passieren, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

## Wichtige Info

 Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.

 Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.