

Speiseplan in Leichter Sprache

Allergene in **roter** Schrift

Vom 13.07.2026 bis 17.07.2026

KW 29

Montag 13.07
Tages-Gericht



3 Semmel-Knödel (**2a**, **4**)
mit Spinat-Käse-Sauce (**8**)

Dienstag 14.07
Tages-Gericht



Mangoldpfanne "Toskana" (**8**)
mit Nudeln (**2a**)

(Mangold ist ein Gemüse
Toskana heißt mit Tomaten und Kräutern)

Mittwoch 15.07
Tages-Gericht



Schweine-Schnitzel (**2a**, **4**)
mit Jäger-Rahm-Sauce (mit Rind) (**8**, **10**)
und Kartoffeln



Donnerstag 16.07
Tages-Gericht



Tortellini in Tomaten-Sauce (**2a**, **7**)
mit Käse (**8**) überbacken

Freitag 17.07
Tages-Gericht



Lauch-Champignon-Gemüse (**8**)
mit Nudeln(**2a**)



Infos zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf Seite 2 und 3

Allergene

Diese Info gehört zum Speiseplan.

Auf dem Speiseplan stehen **rote** Zahlen.

Die **roten** Zahlen stehen hinter den Zutaten vom Essen.

Die **roten** Zahlen zeigen:

In diesem Essen sind Allergene.

Allergene sind Stoffe, die Allergien auslösen können.

Jede Zahl steht für ein anderes Allergen.

Hier ist die Liste mit den Zahlen und den Allergenen:



Gluten aus (2a) Weizen, (2b) Roggen, (2c) Gerste, (2d) Hafer,
(2e) Dinkel, (2f) Kamut



(3) Krebs-Tiere



(4) Eier



(5) Fische



(6) Erdnüsse



(7) Soja



(8) Milch und Laktose

Laktose ist Milch-Zucker.

Sie ist in Milch und Milch-Produkten.



(9a) Haselnüsse, (9b) Walnüsse, (9c) Mandeln,
(9d) Cashewnüsse, (9e) Pistazien



(10) Sellerie



(11) Senf



(12) Sesam



(13) Schwefel-Dioxid und Sulfite

Das sind Zusatz-Stoffe im Essen.

Sie machen das Essen länger haltbar.



(14) Lupinen

Wichtiger Hinweis:



In allen Lebensmitteln können kleine Reste sein von:

-  Gluten
-  Erdnüssen
-  Nüsse

Das kann passieren, weil verschiedene Lebensmittel in derselben Fabrik hergestellt werden.

Oder weil sie im gleichen Lager gelagert werden.

Wichtige Info



Alle Lebensmittel kommen aus ökologischer Erzeugung.

Ökologisch heißt: Die Lebensmittel sind Bio.



Der Fisch kommt immer aus Wild-Fang.

Der Fisch ist aus dem Meer oder aus Flüssen.